Materiale relativo alla clinica per Mcs - Vancouver - CANADA
Inviato e tradotto da M.Pia 18/6/2019

MEDICINA AMBIENTALE

Un'indagine del 1997 condotta dal Dipartimento della Sanità del New Mexico ha rilevato che il 16% degli intervistati dello stato ha dichiarato di essere insolitamente sensibile alle sostanze chimiche quotidiane e il 2% ha riferito di aver ricevuto una diagnosi di MCS.

Indipendentemente dalla diagnosi o dal piano di trattamento, il nostro unico scopo è quello di far superare al paziente gli ostacoli da curare per sentirsi sano.

Cos'è la medicina ambientale?

- La medicina ambientale coinvolge le interazioni tra un paziente e potenziali fattori scatenanti nell'ambiente che possono innescare una scarsa risposta alla salute.
- Questi fattori scatenanti possono essere nell'aria, cibo, acqua o droghe e sono comunemente provenienti dall'ambiente domestico e lavorativo. L'esempio più semplice è l'allergia al polline; esempi più complessi possono includere la sindrome da stanchezza cronica o la fibromialgia correlata a sensibilità chimiche, alimentari e muffe.

Quali tecniche possono essere utilizzate per aiutare il carico tossico totale?

Le tecniche utilizzate includono valutazioni allergiche, test per allergie, sensibilità, tossine per muffe / micotossine, disintossicazione da metalli pesanti, terapia sauna, IV vitamina C, terapia nutrizionale, terapia dietetica e controlli ambientali.

Esempio: emicrania

Nella mia esperienza, nell'emicrania, ci può essere una sensibilità alimentare o componente allergia inalante, o composti trovati più in certi cibi (per esempio tiramina), che possono essere importanti nel ridurre la frequenza degli attacchi.

I fattori ormonali possono influenzare il mal di testa emicranico,

In alcuni pazienti, c'è una spiccata sensibilità e reattività alle sostanze chimiche, come solventi, profumi o profumi forti.

Gli stimoli visivi, come le luci lampeggianti possono innescare un mal di testa emicranico in alcuni, nella mia esperienza questo può essere più probabile quando combinato con altri fattori scatenanti (es. Forti profumi, cambiamenti ormonali, più tiramina nella dieta e / o luci lampeggianti sullo stesso giorno o serie di giorni.)

In altri pazienti, la sensibilità alle muffe può essere una componente importante da affrontare.

In entrambi i casi, potrebbe esserci una componente ambientale che potenzialmente innesca l'irritazione dei vasi sanguigni. L'irritazione può causare spasmo dei vasi sanguigni, con diminuzione del flusso sanguigno, e successivamente i tessuti diventano edematosi o gonfiati. È il gonfiore che scatena il mal di testa. Il mal di testa stesso può essere trattato, ma è anche importante, a nostro avviso, identificare i trigger corrispondenti.

I trigger ambientali possono essere:

-Alimenti alle allergie e sensibilità

-Sensibilità chimica (composti organici volatili, solventi)

-allergeni allergici (polline, polvere, muffe, peli di animali domestici)

I trattamenti possono concentrarsi su:
-risposte immunitarie di equilibrio (controlli ambientali, terapia ossidativa)
-disintossicazione dei fattori scatenanti chimici (terapia sauna, esercizio fisico, terapia chelante, IV vitamina C)

Qualsiasi procedura endovenosa o invasiva comporta rischi.
Molte condizioni croniche, comprese quelle con cause singolari o multifattoriali non chiare, sono controverse sia negli standard di diagnosi che di trattamento.
Assicurati di cercare seconde opinioni qualificate.

Le opinioni espresse in queste pagine sono rappresentative della nostra esperienza e opinione professionale. Questi possono differire da ciò che è considerato normale o di solito cura

SENSIBILITÀ CHIMICA MULTIPLA
Molte pratiche naturopatiche sono piene di pazienti con malattie in cui le allergie e le sensazioni giocano un ruolo importante.
Spesso ci sono pazienti che soffrono da anni senza sollievo, o persino senza una diagnosi che spiega la loro sofferenza.
In molti di questi casi, la valutazione convenzionale è stata la sindrome da stanchezza cronica o fibromialgia, se vi è affaticamento persistente e / o dolore muscolare.

Meno comunemente ci sono pazienti che sono allergici non strettamente limitati alle comuni allergie ambientali e stagionali che affliggono i pazienti di Vancouver e Richmond.
Esiste un sottogruppo di pazienti allergici che sembrano avere allergie gravi, persistenti e debilitanti a più sostanze chimiche, di solito sintetiche.
Questi pazienti possono reagire a cose come detergenti, profumi, coloranti, VOC (composti organici volatili), alimenti, inalanti, persino campi elettromagnetici.

La diagnosi di sensibilità chimica multipla si applica solitamente quando il paziente è sensibile a basse dosi di questi composti con cui i pazienti non chimicamente sensibili non avrebbero problemi

In Canada, la MCS è considerata dalle Commissioni per i diritti umani dell'Ontario e del Canada come una disabilità.

Un'indagine del 1997 condotta dal Dipartimento della Sanità del New Mexico ha rilevato che il 16% degli intervistati dello stato ha dichiarato di essere insolitamente sensibile alle sostanze chimiche quotidiane e il 2% ha riferito di aver ricevuto una diagnosi di MCS."immaginaria", causando in loro il silenzio sui loro sintomi.

Per fortuna, la consapevolezza della sensibilità chimica multipla sta crescendo.

Le reti create da gruppi aiutano ad aiutare le persone a identificare e segnalare i loro sintomi.

Opzioni di trattamento per la sensibilità chimica

Molte pratiche naturopatiche sono piene di pazienti con malattie croniche, in cui le allergie e le sensibilità svolgono un ruolo. Spesso ci sono pazienti che soffrono da anni senza sollievo, o persino una diagnosi che spiega la loro sofferenza.

In alcuni casi, la valutazione convenzionale è stata la sindrome da stanchezza cronica o fibromialgia, se vi è affaticamento persistente e / o dolore muscolare.

- Infezioni di basso grado, comprese sensibilità a candida, lyme cronica, coinfezioni, altre infezioni croniche

Trattamento di sensibilità chimica

Potrebbero essere raccomandati controlli ambientali (per ridurre l'esposizione a sostanze chimiche, muffe e allergeni).

C'è spesso l'obiettivo di ottimizzare l'ambiente del paziente e la funzione intestinale, oltre alle tradizionali terapie naturopatiche. L'identificazione di allergeni e sostanze chimiche è importante, sempre per evitare temporaneamente o ridurre l'esposizione.

Disintossicazione sauna

La disintossicazione della sauna può aiutare a ridurre il carico corporeo totale di varie tossine. Esiste una certa escrezione delle sostanze chimiche attraverso il sudore, ma la maggior parte delle ricerche indica che il fegato è ancora responsabile dell'elaborazione della maggior parte delle tossine liberate dalla conservazione nel corpo. La sauna guida il calore e il flusso sanguigno verso il tessuto grasso, dove possono essere immagazzinate tossine organiche e solubili nel grasso. Quando queste tossine vengono mobilitate nel sangue, il fegato elabora queste tossine per l'escrezione nelle urine e nelle feci.

Nella mia esperienza, i pazienti con sensibilità chimica che usano saune possono essere più cauti con la popolazione generale. Potrebbe essere meglio ottimizzare prima la funzione epatica. Le saune possono essere raccomandate in concomitanza con la vitamina C per via endovenosa e occasionalmente l'alcalinizzazione del bicarbonato di sodio, che nella mia esperienza può aiutare a ridurre i sintomi.

Vitamina C per via endovenosa

La vitamina C in piccole quantità agisce come antiossidante. Assunto come integratore orale, può essere utile per ridurre parte della reattività mentre si sta verificando la disintossicazione. Se usato per via endovenosa a concentrazioni più elevate, in genere tra 15 e 50 grammi, raggiunge livelli ematici che possono saturare i tessuti a concentrazioni molto più elevate rispetto al dosaggio orale.

Terapia di ossidazione

La terapia di ossidazione è correlata sia alla vitamina C per via endovenosa, sia all'ossigenoterapia, in quanto condivide alcuni dei meccanismi simili.

Tuttavia, le terapie di ossidazione dell'ozono, l'irradiazione del sangue ultravioletta e il perossido di idrogeno per via endovenosa hanno ulteriori effetti specifici sul sistema immunitario.

La terapia di ossidazione può essere raccomandata per il trattamento di sensibilità chimica se il paziente ha una storia accompagnatoria di asma, raffreddore da fieno, eczema e altre malattie allergiche.

Disintossicazione del metallo

In alcuni casi, se si ritiene che i metalli pesanti facciano parte del carico corporeo totale delle tossine, la terapia di chelazione può essere consigliata per aiutarli a rimuoverli.

Nei pazienti con sensibilità chimica, tuttavia, nella mia esperienza, deve essere parte di un programma completo rispetto a una terapia autonoma.

DMPS è un chelante specifico per mercurio e viene utilizzato in combinazione con DMSA.

L'EDTA è utilizzato per una varietà di metalli pesanti, tra cui piombo, cadmio e arsenico.

MALATTIE AUTOIMMUNI

Esiste un trattamento biologico o naturale per le reumatiche come il lupus, lo scleroderma e l'artrite reumatoide?

Nella nostra pratica, trattiamo un'ampia varietà di condizioni immunologiche e uno spettro ancora più ampio di malattie in cui sono coinvolti squilibri o deficienze del sistema immunitario. Spesso, una comprensione di base del sistema immunitario aiuta ad andare molto lontano nel processo di malattia comune in queste condizioni, e anche il modo in cui il sistema può essere ripristinato.

Il sistema immunitario ha fondamentalmente due braccia competitive: sono chiamate immunità cellulo-mediata (nota anche come Th1) e immunità umorale (nota anche come Th2).

In termini semplicistici, questi due lati del sistema immunitario possono essere considerati in competizione l'uno con l'altro, in modo che quando una parte è iperattiva l'altra parte è sotto-attiva - simile a un tiro alla fune.

Questa è una semplificazione eccessiva, poiché sappiamo anche che ci sono rami regolatori, rami Th3 - ma clinicamente l'analogia traballante e vacillante è ancora utile.

Immunità mediata dalle cellule Th1

- Infezione virale
- cancro
-infezioni fungine
- germi carenti di cella cellulare o cellulare

Stimolato da citochine come IL-12, IFN, TNF

Th2 - immunità mediata da proteine

-immunoglobuline (proteine)
-responsabile per combattere i batteri in alcuni casi, soprattutto i parassiti
-Può causare allergie
Stimolato da citochine come IL-6

Quando un lato del sistema è attivo e viene stimolato da determinate citochine, l'altro lato viene inibito.
In caso di malattia reumatica, questo sistema è sbilanciato e le citochine non si equilibrano correttamente.

È stato teorizzato che le infezioni croniche possono causare alcuni tipi di malattie reumatiche e il legame sembra essere il più forte per l'artrite reumatoide.
Un sottogruppo di pazienti può beneficiare del trattamento antimicrobico.
Il problema è che l'antibiotico deve essere uno che penetra facilmente nelle cellule perché molte di queste infezioni sono teorizzate come carenti della parete cellulare, e quindi molto più abile a nascondersi dal sistema immunitario cercando rifugio in cellule umane altrimenti sane.
Questi antibiotici comprendono la doxiciclina, la minociclina e la tetraciclina.
Mentre questo può essere un approccio efficace, l'uso a lungo termine di antibiotici è lento e molti pazienti non possono tollerarli. C'è un rischio considerevole con tale trattamento.

Dal punto di vista dell'infezione, un approccio terapeutico alternativo è chiamato medicina ossidativa.
Troviamo spesso che le infezioni croniche possono portare a iperviscosità del sangue (diventa troppo spesso) e le terapie ossidative affrontano direttamente questo ristagno di sangue. Spesso i pazienti reumatici ci dicono che il loro sangue si sente "spesso" e quindi i muscoli e le articolazioni fanno male - i pazienti possono avere ragione.
Ciò si correla anche con la tradizionale diagnosi medica cinese di "ristagno del sangue" in questi disturbi.

Ventisette soggetti affetti da malattia arteriosa occlusiva periferica (POAD, stadio clinico II-III secondo Fontaine) sono stati arruolati in questo studio per valutare l'effetto della terapia ossigeno-ozono su parametri emoreologici e affinità dell'emoglobina-ossigeno nei pazienti con POAD. Tutti i pazienti sono stati sottoposti ad una importante autoimmotrasfusione ozonizzata consistente nella reinfusione lenta di 100 ml di sangue autologo, precedentemente esposto a una miscela di O (2) -O (3) in una scatola di vetro per 10 minuti. La viscosità del sangue intero, la filtrabilità dell'eritrocito, l'ematocrito e i livelli di fibrinogeno sono stati valutati al momento basale e 30 minuti dopo la reinfusione del sangue ozonizzato. Allo stesso tempo sono stati valutati i valori p50 standard (p50std) (un indicatore dell'affinità dell'emoglobina-ossigeno) e i valori plasmatici della malonil dialdeide (MDA, un indicatore di perossidazione lipidica). Al basale, i pazienti presentavano significativamente più alta ($p < 0.05$-$p < 0.001$) viscosità del sangue intero, MDA e valori di p50std e significativamente più bassa filtrabilità del sangue ($p < 0,01$) rispetto a 20 volontari sani abbinati (controlli).

Trenta minuti dopo la fine di una importante auto-trasfusione, la viscosità del sangue intero è diminuita significativamente ($p < 0,01$). Ciò è stato accompagnato da un significativo calo del livello di fibrinogeno plasmatico ($p < 0,01$) senza variazioni dell'ematocrito. Filtrabilità del sangue, livello del plasma MDA e valori di p50std aumentati significativamente allo stesso tempo ($p < 0,01$- $p < 0,005$). Il valore 2,3-DPG non è cambiato in modo significativo.
Non si sono verificati cambiamenti significativi quando gli stessi pazienti hanno ricevuto una autoimmotrasfusione non ozonizzata (test di controllo).
In conclusione, l'autoemotrasfusione ozonizzata può essere utile per migliorare sia le scarse proprietà reologiche del sangue che l'apporto di ossigeno ai tessuti nei pazienti affetti da POAD.

Questi trattamenti ossidativi sono semplici da somministrare e generalmente ben tollerati.
Nei pazienti reumatici può talvolta verificarsi un peggioramento temporaneo all'inizio della terapia.
In questa reazione, i sintomi peggiorano temporaneamente prima di migliorare; questa è una normale risposta alla terapia.
I trattamenti stessi sono chiamati ozono terapia o irradiazione di sangue ultravioletta.
Generalmente nei casi cronici, un trattamento viene somministrato due volte a steamier per 3 settimane e poi una volta a settimana per 4 settimane. Il trattamento di supporto può essere somministrato una volta ogni 1-2 mesi di solito.

In alcuni casi, è utile un'analisi dei trigger che potrebbero aggravare i sintomi.
Di solito sono importanti le sensibilità alimentari come il glutine e la caseina.
Preferiamo analisi del sangue, come se ci fosse una sensibilità al glutine ci dovrebbe essere una proteina rilevabile o immunoglobulina nel sangue.
Da un campione di sangue, un gruppo di test viene eseguito contro 100 alimenti per vedere se determinati alimenti possono propagarsi (non lo avviano, ma possono peggiorare) lo squilibrio del sistema immunitario.
Mentre ad altri medici sembra che piacciano i test Vega o i test energetici per gli alimenti, noi preferiamo vedere che la proteina attuale è lì prima di apportare un cambiamento di stile di vita così difficile.
Se la sensibilità alimentare è presente, il ricondizionamento e la riprogrammazione del sistema immunitario possono far sì che gli alimenti possano di solito essere tollerati di nuovo in pochi mesi.

Anche i test sierologici convenzionali come l'IgA transglutaminasi tissutale possono essere utili.

CONCLUSIONI:

Nella nostra coorte di pazienti la prevalenza della celiachia era superiore a quella riportata nella popolazione generale.
Riteniamo che tutti i pazienti con diagnosi di malattia del tessuto connettivo indifferenziata, specialmente quelli con una presentazione simile alla sclerosi sistemica, dovrebbero essere studiati per la malattia celiaca, anche in assenza di sintomi gastrointestinali.

La dieta priva di glutine dovrebbe essere raccomandata in anticipo a tutti i pazienti con malattia del tessuto connettivo indifferenziata e sensibilità al glutine.

Come vengono testate le SENSIBILITÀ ALIMENTARI ?
L'esame del sangue è il più conveniente.
A volte viene fatta una dieta di eliminazione, ma nella malattia reumatica è molto più clinicamente utile sapere quali alimenti hanno la capacità di stimolare le immunoglobuline presenti nel sangue.

Le terapie per bilanciare il sistema immunitario sono rischiose?
Tutti i trattamenti hanno dei rischi - e quelli invasivi come la terapia endovenosa possono sempre avere il rischio di infezione, complicazioni procedurali, coaguli.
Detto questo, la stragrande maggioranza dei trattamenti è molto ben tollerata.

Quanto tempo ci vorrà per vedere i risultati?
Di solito è necessario un corso di trattamenti da 6 a 10 volte.
Se vengono evitati anche gli alimenti che provocano l'innesco e vengono forniti supplementi orali, il tasso di risposta può essere potenziato.
La valutazione viene effettuata dopo 1-2 settimane dopo il corso iniziale e può comportare la ripetizione di alcuni test di laboratorio (di solito non è il test sugli alimenti).

Ossidazione per la sindrome da stanchezza e fibromialgia
Un'ampia percentuale dei miei pazienti naturopati presenta una qualche forma di affaticamento e dolore tipo fibromialgia.
È una lamentela comune anche in città come Vancouver e Richmond, che hanno una popolazione relativamente attenta alla salute.
In molti casi, la fatica può essere un sintomo di una condizione coesistente.
Ad esempio, la fatica è uno dei molti sintomi di malattie come l'artrite reumatoide, l'anemia, l'ipotiroidismo, l'insufficienza cardiaca congestizia e così via.
In effetti, la fatica può essere un sintomo di molti processi patologici.
Questo è il motivo per cui un workup convenzionale, inclusa la storia, l'esame e, quando necessario, le indagini di laboratorio, è necessario per escludere altri processi patologici che possono attribuirsi alla fatica.
In questi casi, la fatica è secondaria e probabilmente migliorerà quando il trattamento per la condizione primaria avrà avuto successo.

Ma che dire del paziente, dove persiste la fatica e non è possibile trovare cause o diagnosi convenzionali?
I numeri sono in realtà piuttosto sconcertanti, poiché il CDC afferma che fino a 4 milioni di americani soffrono della malattia che è stata etichettata come sindrome da stanchezza cronica.
Quando sono presenti tipi specifici di dolore e sensibilità, la diagnosi è la sindrome da stanchezza cronica e la fibromialgia.

La diagnosi è una sfida per un approccio convenzionale di medicina interna perché non ci sono biomarcatori di laboratorio coerenti specifici per la CFS, i pazienti non "sembrano malati", come accennato in precedenza, la stanchezza è comune a molte altre malattie e infine, sindrome da stanchezza cronica e la fibromialgia può tendere alla ricaduta e alla remissione.
Possono 4 milioni di americani (e molti pazienti di Vancouver e Richmond, naturalmente!) e molti altri in tutto il mondo, tutti con stanchezza cronica e fibromialgia, essere correttamente informati che non c'è "niente di sbagliato in loro?"

Il CDC negli Stati Uniti ha fornito i seguenti due criteri per una diagnosi di sindrome da stanchezza cronica:

1. Stanchezza inspiegabile e persistente non dovuta a uno sforzo prolungato, non è sostanzialmente alleviata dal riposo, è di nuova insorgenza (non per tutta la vita) e si traduce in una significativa riduzione dei precedenti livelli di attività.

2. Quattro o più dei seguenti sintomi sono presenti per sei mesi o più:

• Memoria o concentrazione compromessa
• Malessere post-sforzo (estremo, prolungato esaurimento e malattia a seguito di attività fisica o mentale)
• Mal di testa di un nuovo tipo o gravità
• Mal di gola che è frequente o ricorrente
• Linfonodi cervicali o ascellari teneri

Questo è un elenco ragionevole che copre la maggior parte dei miei pazienti che hanno affaticamento cronico e hanno avuto altre, ragionevolmente probabile, malattie escluse.

L'Istituto di Medicina ha pubblicato linee guida nel 2015 che propongono i seguenti criteri diagnostici:

1. Una sostanziale riduzione o compromissione della capacità di impegnarsi in livelli di attività pre-malattia (vita professionale, educativa, sociale o personale) che:

1. dura per più di 6 mesi
2. è accompagnato da affaticamento che è:
1. spesso profondo
2. di nuovo inizio (non per tutta la vita)
3. non il risultato di uno sforzo eccessivo in corso o insolito
4. non sostanzialmente alleviato dal riposo

2. Malessere post-sforzo (PEM) * - peggioramento dei sintomi dopo uno sforzo fisico, mentale o emotivo che non avrebbe causato un problema prima della malattia.
Il PEM spesso pone la paziente in una ricaduta che può durare giorni, settimane o anche più a lungo.

3. Sonno non ristoratore * - i pazienti con ME / C non sentirsi meglio o meno stanchi anche dopo una notte intera di sonno, nonostante l'assenza di specifiche alterazioni oggettive del sonno.

Almeno una delle seguenti due manifestazioni aggiuntive deve essere presente:

1. Compromissione cognitiva * -
i pazienti hanno problemi con il pensiero, la memoria, la funzione esecutiva e l'elaborazione delle informazioni, così come il deficit di attenzione e le funzioni psicomotorie compromesse. Tutto può essere esacerbato da sforzo, sforzo, postura eretta prolungata, stress o pressione del tempo, e può avere gravi conseguenze sulla capacità del paziente di mantenere un lavoro o di frequentare la scuola a tempo pieno.

2. Intolleranza ortostatica -
i pazienti sviluppano un peggioramento dei sintomi dopo aver assunto e mantenuto la postura eretta come misurata da anomalie obiettive della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna durante test di ortostatica in piedi sul lato del letto o test di inclinazione all'indietro. I sintomi ortostatici, inclusi vertigini, svenimento, aumento dell'affaticamento, peggioramento cognitivo, mal di testa o nausea sono peggiorati con postura eretta (in piedi o seduti) durante la vita di tutti i giorni e migliorati (anche se non necessariamente risolti) con la posizione sdraiata . L'intolleranza ortostatica è spesso la manifestazione più fastidiosa di ME / CFS tra gli adolescenti.

***** La frequenza e la gravità di questi sintomi devono essere valutati.
La commissione IOM ha specificato che "La diagnosi di ME / CFS dovrebbe essere messa in discussione se i pazienti non manifestano questi sintomi **almeno per metà del tempo con intensità moderata, sostanziale o grave".**
Esami consigliati:
- ESR
- ANA / RF
- CBC
- ferritina
- pannello per la chimica del sangue
- pannello tiroideo con TSH, T3 libero, T4 libero, T3 inverso, TPO
- Livelli di cortisolo salivare a 4 punti in 24 ore
- pannello per muffa IgG e IgE, pannello per micotossine
- Western Blot IgG per Lyme (Borrelia)
- livello di mercurio nel sangue e metalli urinari provocati

Molti medici e medici naturopati hanno fermamente convinto che la sindrome da stanchezza cronica e la fibromialgia possano essere associate a infezioni multiple, silenti e persistenti.

Silenzioso perché è raro avere le manifestazioni tipiche delle infezioni.
Quindi è raro vedere un paziente con febbre, un numero elevato di globuli bianchi o livelli di CRP o ESR molto elevati.

Silenzioso anche perché il sistema immunitario è incapace o immotivato di innescare una risposta efficace all'infezione.

Persistente per ovvi motivi.
La maggior parte dei pazienti che hanno avuto la sindrome da stanchezza cronica e la fibromialgia hanno provato approcci multipli e alternative naturali ai farmaci.

Il trattamento naturopatico per la sindrome da stanchezza cronica e la fibromialgia che preferisco è la terapia di ossidazione e la reidratazione dei nutrienti.
La rigenerazione di nutrienti può essere trattata con infusioni di vitamine e minerali, l'ossidazione è ottenuta con l'ozono terapia.
I trattamenti sono personalizzati per le specifiche del caso di ogni paziente.

La seconda fase del mio trattamento naturopatico per la sindrome da stanchezza cronica e la fibromialgia può essere l'irradiazione di ozono o di ultravioletto.
Questa è una terapia più antica che è stata utilizzata negli ospedali americani prima che l'interesse fosse perso con l'avvento della "cura" delle infezioni da penicillina.
L'irradiazione del sangue ultravioletta, con l'aggiunta di ozono, stimola il sistema immunitario ad affrontare sia acuta che, nel caso della sindrome da stanchezza cronica, più infezioni croniche silenti. Il meccanismo prevede l'ossidazione e la stimolazione delle citochine che regolano il sistema immunitario.
Nella mia esperienza, spesso scopro che l'ozono terapia da sola può dare risultati simili all'ozono combinato con l'irradiazione del sangue ultravioletta.

Robert Rowen, MD, autore di Second Opinion Newsletter, ha scritto un articolo molto completo sull'uso dell'irradiazione del sangue ultravioletta negli ospedali americani per gravi infezioni acute. L'articolo è chiamato "Cure that time forgot" ed è disponibile online.

Esistono alcuni meccanismi teorici su come un tale irradiazione di ozono / ultravioletto possa aiutare ad affrontare infezioni croniche multiple, silenti e persistenti.
Quello che sappiamo è che, sebbene la piccola quantità di sangue trattato (100-125 ml), il meccanismo non implichi probabilmente una semplice uccisione diretta di infezioni nel sangue perché è solo una piccola parte del flusso totale di sangue che viene trattato .

Un meccanismo plausibile e probabile è che l'irradiazione di ozono o di radiazione ultravioletta agisce come una "stimolazione autologa" che le infezioni o le tossine prodotte dall'infezione sono già presenti nel flusso sanguigno.
La combinazione dell'esposizione ai raggi UV e dell'ozono agisce per abbattere il germe o la tossina, esponendo nuove aree al sistema immunitario quando il sangue viene reinfuso.
Il sistema immunitario si attiva quindi, e su alcune stimolazioni, queste infezioni non sono più "silenziose" e stimolano una risposta appropriata dai globuli bianchi.

Un meccanismo più recente che è stato chiarito riguarda la **stimolazione del rilascio di citochine da parte dei globuli bianchi.** Quando l'energia UV o l'ozono reagiscono con i

globuli bianchi nel sangue, vengono rilasciati i messaggeri chimici che stimolano l'attivazione del sistema immunitario.
Queste citochine vengono quindi reinfuse nel corpo mentre il sangue viene restituito al paziente.
Le citochine sono i messaggeri del sistema immunitario e, con un corretto rilascio coordinato di citochine, il sistema immunitario diventa molto più abile nel chiarire le infezioni croniche persistenti.

C'è anche il meccanismo di aumentare la circolazione, l'erogazione di ossigeno e la generazione di energia che ho descritto in un articolo sulla medicina ossidativa in generale.
Ciò comporta l'effetto dei perossidi che vengono creati dall'ozono e dai raggi UV quando reagiscono con il sangue.
I perossidi grassi a catena corta ossidano i cofattori nei sistemi di generazione dell'energia della cellula, chiamati ciclo di Kreb e fosforilazione ossidativa nei mitocondri.
Sostanze chimiche come il 2,3 difosfoglicerolo aumentano (aiutando i globuli rossi a fornire ossigeno), gli antiossidanti intracellulari come la catalasi e l'aumento del glutatione e la viscosità del sangue diminuisce.

Tale terapia è superiore alla terapia antibiotica per la sindrome da stanchezza cronica e la fibromialgia?
Nella mia esperienza, dipende.
A meno che la malattia di Lyme, o un simile agente patogeno intracellulare (germe) sia confermato, è difficile trovare un farmaco attivo contro le molteplici infezioni presenti.
A mio parere, è generalmente meglio coinvolgere e stimolare attivamente il sistema immunitario per eliminare l'infezione, quindi questa capacità di eliminare l'infezione riduce le possibilità di recidiva.
Se si usano solo antibiotici, o antivirali, quindi se si interrompe il trattamento, c'è una possibilità di recidiva se l'esposizione si ripresenta, o se l'infezione latente diventa più attiva.

Che cosa comporta un ciclo di terapia?
Nella maggior parte dei casi di sindrome da stanchezza cronica, il breve corso di trattamenti con sostanze nutritive e ozono per via endovenosa richiede da due a tre trattamenti a settimana per 4-5 settimane.
I trattamenti possono essere dati in base alle necessità in futuro.

Sicurezza dell'ozono terapia (importante autoemoterapia): un sondaggio condotto in Germania con circa 5 milioni di trattamenti con ozono ha mostrato un tasso di incidenti di 7 incidenti gravi, tutti associati all'iniezione diretta del gas (non eseguita nella nostra clinica).
Esiste una leggera possibilità di allergia all'eparina, sebbene si tratti di un anticoagulante comunemente usato.
Ad alcuni pazienti non piace il sito del proprio sangue, ma si abituano rapidamente a questo.

Nella nostra esperienza, l'effetto collaterale più frequentemente osservato (ma ancora raro) è capogiro / reazione vasovagale / svenimento dovuto non al volume del sangue, ma piuttosto all'esperienza dell'ago e al vedere il sangue.

Possibili ma estremamente rare complicazioni possono includere l'infezione dei tessuti molli (come con qualsiasi iniezione / prelievo di sangue), o l'infiammazione della vena e coaguli.

La terapia di fotoluminescenza (irradiazione del sangue ultravioletta) è stata ampiamente utilizzata negli anni '30 -'40 prima dell'avvento di antibiotici e del vaccino contro la poliomielite.
Ha un ampio record di sicurezza ed efficacia.
I potenziali effetti collaterali dell'irradiazione del sangue ultravioletta sono simili a quelli sopra menzionati per l'ozono terapia / l'autoemoterapia maggiore.

Motivazioni per le iniezioni di Vitamina / Minerali IV:
・La somministrazione endovenosa di nutrienti può portare a livelli sierici molto più elevati di quelli possibili con la somministrazione orale.

· Il magnesio può favorire il rilassamento della muscolatura liscia nei vasi sanguigni e nei muscoli, che può essere utile per l'emicrania.

· La somministrazione endovenosa di 7,5 g di vitamina C su un'ora ha dimostrato di ridurre i livelli di istamina nel siero .
Ciò può essere utile per le condizioni allergiche.

· Alcuni nutrienti possono esercitare effetti che dipendono dalla concentrazione, come gli effetti antivirali della vitamina C a 10-15 mg / dl, raggiunti solo attraverso la somministrazione endovenosa.

Myers modificato, IV sicurezza vitamina / iniezione minerale:
Generalmente ben tollerato dalla maggior parte dei pazienti nella nostra esperienza.
Il dott. Alan Gaby (MD) afferma di non aver avuto reazioni avverse in circa 15.000 trattamenti vitaminici / minerali modificati di Myified IV quando somministrato con cautela e rispetto.
Prestare particolare attenzione alle condizioni di deplezione di potassio e farmaci (es. assunzione di farmaci che riducono il potassio, stati di basso contenuto di potassio: diuretici, beta agonisti, glucocorticoidi, diarrea, vomito, malnutrizione), poiché il magnesio EV può potenzialmente peggiorare i livelli di potassio nel sangue (può aumentare il rischio di aritmie cardiache indotte da digossina) .

Le condizioni in cui il magnesio può essere omesso comprendono la miastenia grave, infezioni del tratto urinario con elevati livelli di fosfato urinario, iperparatiroidismo.
Dosi di nutrienti inferiori possono essere utilizzate nell'insufficienza renale da lieve a moderata.
L'iniezione di Modified Myers può provocare una sensazione di calore (da magnesio).
Pressione sanguigna bassa e calore eccessivo possono essere associati a una iniezione rapida e a una dose più elevata di magnesio.
Dosi inferiori di magnesio e iniezioni più lente (ad esempio flebo IV) possono essere indicate per quelli con pressione sanguigna più bassa.

Reazioni anafilattiche alla tiamina (B1) sono state riportate nella letteratura medica nelle rare occasioni.
L'iniezione di Myers tende ad essere ipertonica (concentrata), quindi è possibile tenerezza, sensazione di bruciore al sito di iniezione, irritazione della vena, flebite.
Spesso il riposizionamento dell'ago nella vena o ulteriori nutrienti diluenti possono aiutare a ridurre o eliminare il dolore o l'irritazione. L'iniezione di Myers somministrata come flebo IV (in 100 cc di soluzione fisiologica tende ad essere meno ipertonica / concentrata

LABS

L'analisi del sangue di base viene eseguita prima di qualsiasi terapia iniettiva per via endovenosa, inclusi, a titolo esemplificativo, la funzione renale (creatinina), enzimi epatici, globuli rossi / bianchi e altri laboratori del sangue.
L'ormone tiroideo (sangue TSH, T4, T3, T3 inverso, TPO), surrenale (cortisolo del sangue AM, cortisolo salivare a 4 punti) e / o altri test di laboratorio possono essere raccomandati secondo l'anamnesi del caso e i risultati dell'esame fisico, per aiutare a chiarire meglio l'attribuzione fattori alle preoccupazioni principali e presentare i sintomi.

Nella nostra esperienza clinica, abbiamo trattato una varietà di condizioni in cui i pazienti hanno ricevuto trattamenti IV come parte di un piano sanitario individualizzato.
I nostri trattamenti IV sono personalizzati per le specifiche del caso del paziente.

CHELAZIONE

L'ozono terapia, con i suoi effetti sulla circolazione, è la terapia più efficace che ho trovato per le malattie cardiache a causa di arterie bloccate.
Mentre molti pazienti conoscono la terapia di chelazione, ho trovato che l'ozono, e in particolare la combinazione di ozono con chelazione, è di gran lunga superiore.
Chelazione e trattamento con ozono (chelox o chezone) per le malattie cardiovascolari - una delle condizioni più gratificanti da trattare

La medicina naturopatica eccelle nel trattare molte condizioni diverse, perché la premessa di un approccio olistico è assicurarsi che ogni cellula abbia le molecole buone di cui ha bisogno e che non rimuova le molecole tossiche.
Un simile approccio ha senso per molti pazienti perché supporta la salute, permettendo al corpo di guarire e di rispondere in modo più appropriato ai farmaci naturali.

Naturalmente, le cellule derivano da tutti i loro bisogni nutrizionali di base, compreso l'ossigeno, dal trasporto di sangue nei vasi sanguigni.
Una gran parte, ma non tutte, le tossine metaboliche e ambientali della cellula vengono anche portate via dalla cellula dal sangue.

Quindi, quando un paziente si presenta con una delle forme più comuni di malattia cardiovascolare, malattia coronarica, vedo immediatamente un paziente che molto probabilmente ha tessuto affamato di ossigeno e sostanze nutritive.

Il trattamento con Chezone combina sia chelazione che ozono per trattare questo in modo efficace e rapido. Chelox è un termine generico per la combinazione di chelazione e trattamento ossidativo, in cui la chezone è insegnata da Frank Shallenberger MD e si riferisce alla chelazione con l'ozono terapia.
Chezone è un trattamento popolare ed efficace per molte malattie, ma non frequentemente offerto da altri medici.
Qui a Vancouver ricevo spesso pazienti chezone dall'area di Seattle.

L'ozono terapia migliora l'apporto e la circolazione di ossigeno attraverso:

1. diminuendo la viscosità e lo spessore del sangue, in modo che possa navigare meglio nei piccoli capillari ed essere più facile da pompare

2. migliora la capacità dei globuli rossi di scaricare ossigeno nei tessuti. Questo persiste molto tempo dopo il completamento del trattamento

3. diminuisce l'infiammazione inappropriata nel sangue, consentendo la formazione di ossido nitrico per aiutare le arterie a dilatarsi, migliorando ulteriormente il flusso sanguigno

1. rimozione di metalli pesanti come il piombo, che compromettono la formazione di ossido nitrico. L'ossido nitrico è prodotto dal rivestimento dei vasi sanguigni come segnale per aiutare le arterie a rilassarsi e dilatarsi, migliorando la circolazione

2. Fornire alte dosi di nutrienti come il magnesio, agendo come un bloccante naturale del calcio per mantenere le arterie dilatate e rilassate

Solitamente metto un paziente che ha una malattia coronarica in un programma naturopatico che coinvolge entrambi questi trattamenti.
Spesso, unirò i due trattamenti nello stesso giorno in modo tale da somministrare un trattamento con ozono e lo seguirò immediatamente con un trattamento di chelazione con EDTA (terapia chelox o chezona). In tempo se la chelazione con EDTA è completata solo).

La procedura di ozono richiede generalmente 30 minuti per essere completata. Una volta completata l'ozono terapia, una borsa per chelazione EDTA viene immediatamente riattaccata, impiegando 45-90 minuti per l'infusione.

Cosa aspettarsi?
Mi è stato chiesto di recente se ce ne fossero
Recentemente mi è stato chiesto se ci fossero testimonianze che i pazienti avevano presentato in merito al trattamento naturopatico con chelazione e ozono per la malattia coronarica.
Ho dato la mia solita risposta, che è che gli altri pazienti generalmente condivideranno le loro storie se sono seduti accanto a te mentre ricevono un trattamento, ma le testimonianze non vanno lontano in nessuna forma di medicina perché ogni paziente è diverso.

Quindi di solito vado nel modo in cui dovremmo guardare i dati invece delle testimonianze, e generalmente darò le seguenti informazioni che esaminano trattamenti quasi identici ai miei programmi naturopatici per l'arteria coronaria e le malattie cardiache (è piuttosto ripetitivo, quindi potresti voler saltare i riepiloghi dopo aver letto alcuni):

Per rispondere alla domanda su cosa aspettarsi da un paziente, possiamo semplicemente dire che la condizione del paziente migliora, di solito dopo alcuni trattamenti, anche se l'intero corso può richiedere alcuni mesi.
Poiché stiamo facendo una terapia che migliora l'erogazione di ossigeno e rimuove i veleni metabolici, viene ripristinata la capacità di tutte le cellule e i tessuti di generare energia.
L'effetto netto è quindi una diminuzione dei sintomi dell'angina, un miglioramento del flusso sanguigno e più energia.

Ma di trattare lentamente, deliberatamente ed efficacemente l'intero sistema idraulico.

Questo approccio naturopatico all'arteria coronaria e alle malattie cardiache può essere riassunto nella figura seguente:

La serie di reazioni di cui sopra è il modo in cui ciascuna cellula genera energia dalle calorie nel nostro cibo e dall'ossigeno che respiriamo.

L'ozone stimola il ciclo a correre più velocemente, aumenta la reazione di fondo (fosforilazione ossidativa) e migliora l'erogazione di ossigeno. La terapia chelante rimuove le tossine metalliche (in rosso) che avvelenano e rallentano il ciclo.
La busta di chelazione IV fornisce anche i nutrienti (in verde) che alimentano il ciclo.

Questo è il motivo per cui la combinazione di terapia con ozono e terapia di chelazione con EDTA come programma naturopatico per l'arteria coronaria e le malattie cardiache è così gratificante. La combinazione di terapie migliora il problema più fondamentale in una tale malattia, che è la generazione di energia.
E lo fa fornendo le sostanze nutritive affinché ciò avvenga e rimuovendo le tossine che lo bloccano.

La chelox / chezone therapy è l'unica cosa che devo fare?
Certamente, chelox / chezone therapy è solo una parte di un programma naturopatico completo.
I Durante la consultazione iniziale e l'esame, vengono presi in considerazione altri fattori importanti per la salute, come fattori dietetici e di stile di vita, in particolare esercizio graduato. In molti casi, tuttavia, la terapia con chelox (combinazione di chelazione con EDTA e terapia con ozono) è il cardine del programma fino a quando i sintomi e le condizioni non sono migliorati in modo significativo. La riduzione del fattore di rischio in termini di abbassamento del colesterolo (entro limiti ragionevoli), riduzione della pressione sanguigna, individuazione della causa dell'infiammazione, deve ancora essere affrontata in quanto sono altrettanto importanti.

Qual è la frequenza dei trattamenti?
Di solito, una volta ricevute le nostre relazioni di laboratorio, i trattamenti vengono effettuati due volte a settimana. Molte volte fuori città i pazienti richiedono un trattamento più frequente per motivi di praticità, e in questi casi la chelazione viene somministrata 3-5 volte a settimana e l'ozono terapia 5-7 volte a settimana.

Come viene monitorato il paziente?
Quando somministro il trattamento, dopo che l'ago è nella vena, estrarrò il sangue ogni pochi trattamenti per garantire che il corpo stia gestendo bene la stimolazione e la disintossicazione. In particolare, mi assicuro che i reni gestiscano bene la disintossicazione. Spesso, viene effettuato un test delle urine per confermare che la terapia di chelazione sta infatti rimuovendo grandi quantità di tossine metalliche. Questo esame delle urine mi consente anche di dare una stima della durata del trattamento.

Qualsiasi procedura endovenosa o invasiva comporta rischi. Molte condizioni croniche, comprese quelle con cause singolari o multifattoriali non chiare, sono controverse sia negli standard di diagnosi che di trattamento. Assicurati di cercare seconde opinioni qualificate. La tua famiglia MD è una buona scelta, così come i medici di "Medicina Funzionale". Gli altri ND sono eccellenti in quanto le opinioni e le terapie variano.

Le opinioni espresse in queste pagine sono rappresentative della nostra esperienza e opinione professionale. Questi possono differire da ciò che è considerato normale o di solito cura.

Alcuni di questi test, come il western blot per Lyme, la ferritina e il pannello della tiroide, sono ancora alla ricerca di malattie convenzionali, ma possono essere trascurati dalla medicina convenzionale. Il resto può essere positivo nella sindrome da stanchezza cronica e nei pazienti con fibromialgia, ma non è specifico solo per quella malattia. In altre parole, possono essere positivi anche in altre condizioni. Tuttavia, può essere in grado di aiutare a guidare il tipo, la frequenza e l'intensità del trattamento, oltre a fornire indicatori obiettivi per il miglioramento della salute da correlare con il miglioramento soggettivo della fatica.

Siamo potenzialmente costantemente esposti ai metalli pesanti in una società industrializzata. Il pensiero convenzionale riconosce solo le sindromi da sovraccarico e tossicità, al contrario dell'aumento del peso corporeo. Ad esempio, la vernice di piombo e la benzina con piombo sono state rimosse relativamente di recente dal mercato.

Il piombo, insieme a tutti gli altri metalli pesanti, può cellulare.

Infatti, in un singolo intervento, il Dr. Walter Blumer MD in Svizzera ha mostrato una riduzione del 90% della mortalità per cancro nel trattamento di pazienti di metalli pesanti, rispetto a 172 pazienti di controllo nella stessa area.
I metalli pesanti possono essere associati a danni al DNA sia direttamente che indirettamente.

I metalli più preoccupanti nella mia pratica riguardano i problemi descritto dai miei pazienti.
Ad esempio:
-esperienza di un lento deterioramento della funzione mentale e della memoria
- descrizione di una "nebbia del cervello"
- Descrizione di una fatica che migliora con il riposo ma non passa
- una storia di esposizione al mercurio (assunzione di integratori di olio di pesce non testati per il mercurio, consumo frequente di pesce)
- otturazioni dentali in amalgama
Sono quindi preoccupato per il potenziale di tossicità del mercurio.

L'afflusso di sangue di un paziente potrebbe essere la prova di un aumento del carico di ferro sul corpo.
Il ferro stesso reagisce con l'ossigeno per produrre il radicale libero di idrossile, che è particolarmente dannoso quando attacca la membrana cellulare adiposa in una reazione a catena.

Il piombo è un'altra potenziale preoccupazione, e questo non si applica solo a coloro che si occupano di piombo su base giornaliera (costruzione, armi da fuoco, ecc.).
In media, gli studi hanno dimostrato che abbiamo almeno 1.000 volte più piombo nel nostro cervello, con livelli ancora più alti nella nostra ghiandola pituitaria (che è la ghiandola principale che controlla i nostri ormoni) rispetto a prima dell'era industriale. e altri metalli tossici pesanti si trovano in livelli ugualmente elevati in tessuti e organi critici in tutto il nostro corpo, come i nostri reni, fegato e cervello.
Nota: recentemente è stato riportato che i pazienti con insufficienza cardiaca congestizia hanno 22.000 volte più mercurio e 14.000 volte più antimonio nei loro cuori.
La terapia chelante è infatti una terapia alternativa popolare per le malattie cardiache negli Stati Uniti.
Tuttavia, i protocolli attualmente più recenti si stanno rivelando sicuri e ancora più efficaci nella rimozione dei metalli pesanti. L'obiettivo finale è disintossicare i metalli pesanti per ridurre i danni dei radicali liberi.
Il metodo tradizionale di somministrazione della terapia di chelazione è stato utilizzato a causa di ulteriori effetti sul metabolismo del calcio che sembrava migliorare l'esito dei pazienti cardiaci.
Ad esempio, McDonagh e Cheraskin hanno scoperto che la terapia di chelazione migliora il flusso sanguigno nelle arterie all'estremità e al cervello.
Uno studio che ha esaminato gli effetti della chelazione su 2.870 ha mostrato un netto miglioramento nel 77% dei pazienti con malattie cardiache.

Se la mia preoccupazione principale per un paziente è la cardiopatia, si può usare il metodo tradizionale di somministrazione della chelazione, anche se credo ancora che l'effetto sul

metabolismo del calcio sia minore e l'effetto principale è sulla disintossicazione da metalli pesanti.

La chelazione per questi scopi implica:
- testing della funzione renale
- EDTA somministrata per iniezione
- collezione di urina per l'analisi di quali metalli vengono estratti dal corpo
-e quindi l'individualizzazione della terapia in base ai risultati del test

il trattamento è di solito da una a due volte a settimana, a seconda della risposta del paziente alla disintossicazione

Potenziali effetti collaterali della chelazione:
Occasionalmente cefalea, ipoglicemia, sudorazione, vertigini, stordimento, lieve irritazione / irritazione venosa.
Effetti indesiderati (generalmente rari nella nostra esperienza):
alterazioni della funzione renale (controllo della funzionalità renale di routine, prima e periodicamente durante il trattamento).
Sono stati riportati battiti cardiaci irregolari, ipertensione, tromboflebiti.
Reazione allergica, rash, disturbi gastrointestinali, sono possibili con qualsiasi medicinale, leggermente più comune nella nostra esperienza con composti contenenti zolfo come DMSA orale.
In generale, si raccomanda di mangiare prima di ricevere la chelazione per evitare di sentirsi come se si avesse poco zucchero nel sangue.
I supplementi di vitamine / minerali sono spesso raccomandati tra i trattamenti di chelazione per aiutare a prevenire le carenze minerali che potrebbero verificarsi.

Una terapia chelante comporta generalmente 30 trattamenti per le malattie cardiache e da 10-20 per la disintossicazione da metalli pesanti

Quanti trattamenti sono necessari e quanto spesso vengono dati?
Il numero e la frequenza di Modified Myers e di altri tipi di iniezioni di vitamine / minerali per via endovenosa dipende dalla condizione da trattare e dalle specifiche del caso. Le iniezioni di Myers modificate possono richiedere un minimo di 10 minuti per una "spinta endovenosa", a 30 minuti per la flebo Modified Myers (in 100 ml di soluzione salina).
Le IV con vitamina C in genere richiedono più tempo, a seconda di quanta vitamina C è aggiunto, e la quantità di liquido (la vitamina C è ipertonica / piuttosto concentrata, quindi le IV sono più voluminose con l'aggiunta di vitamina C).

Costo
Le iniezioni di Myers modificate vengono fatturate a $ 55-60 (flebo IV, flebo IV rispettivamente).
Dosi più grandi di vitamina C possono essere utilizzate in combinazione con vitamine / minerali tipici di Myers e in genere fatturate secondo la dose di vitamina C ($ 80-150).

Nella nostra esperienza clinica, abbiamo trattato una varietà di condizioni in cui i pazienti hanno ricevuto trattamenti IV come parte di un piano sanitario individualizzato.
I nostri trattamenti IV sono personalizzati per le specifiche del caso del paziente.

La disintossicazione comporta un protocollo che include ma va oltre il digiuno, le saune e l'esercizio fisico.

Il nostro programma di disintossicazione comprende metodi dietetici, orali e endovenosi per rimuovere il carico corporeo di tossine inorganiche (ad es. Metalli pesanti) e tossine organiche (ad es. Pesticidi, solventi, sensibilità ambientali, ecc.).

Combinazione di terapie per la disintossicazione e il trattamento dell'affaticamento cronico, della fibromialgia, del diabete, dell'artrite e di altre malattie croniche

Le tossine possono essere classificate come inorganiche (metalli pesanti tossici e metalli di transizione), organiche (pesticidi, solventi, tossine legate alle sigarette) o biologiche (allergie, infezioni nascoste di basso grado). Varie tossine possono essere eliminate dalle vie di disintossicazione del fegato.
È opinione generale di gruppi di Medicina Ambientale come l'American Academy of Environmental Medicine, che purtroppo queste tossine possono potenzialmente sovraccaricare i percorsi di disintossicazione, aggravando i sintomi.

Le infezioni possono essere focolai tossici, che fino a quando non vengono risolti naturalmente dal sistema o trattati, possono potenzialmente essere attribuite a malattie croniche come l'artrite o le malattie cardiache.

La nostra combinazione di terapie disintossicanti è completa in quanto i metalli tossici possono essere estratti dai tessuti ed eliminati (terapia di chelazione per via endovenosa), possono essere trattate infezioni di basso grado (terapia con vitamina C ad alte dosi o medicina ossidativa) e fegato, reni e il sistema linfatico può essere supportato.
Una dieta temporanea a basso allergene può essere raccomandata nei pazienti.

La terapia chelante è stata ampiamente utilizzata come trattamento alternativo per le malattie cardiovascolari.
Sta diventando sempre più riconosciuto che il suo beneficio deriva in gran parte dalla disintossicazione dei metalli pesanti che generano radicali liberi.
La terapia può comportare la somministrazione di EDTA per via endovenosa, DMPS per via endovenosa o DMSA orale, a seconda dei metalli presenti.
La terapia chelante riduce tra l'altro il peso corporeo di piombo, cadmio, mercurio, arsenico e alluminio.

Il supporto della disintossicazione epatica deriva dal riconoscimento della biochimica della disintossicazione naturale in questo organo.
Gli alimenti e gli integratori medici possono essere usati per supportare le reazioni di Fase I e le vie di disintossicazione epatica di Fase II.

In conclusione, se un paziente ha una storia di esposizione a tossine croniche, come dal fumo, o ha una malattia degenerativa cronica, la disintossicazione può essere una componente importante di un piano di trattamento completo.
La stimolazione della capacità di guarigione naturale del corpo può comportare la rimozione di questi ostacoli tossici per la cura; quindi può essere indicata la disintossicazione
Segni che la disintossicazione può essere indicata:

- Stanchezza cronica senza miglioramento dal sonno
- Dolori generalizzati cronici nei muscoli e nelle articolazioni
- Cefalee vascolari ricorrenti, cefalea a grappolo, emicranial
- Storia dell'esposizione a tossine come il fumo di sigaretta
- Vantaggio precedente da programmi di disintossicazione più delicati

Malattie immunologiche che indicano i candidati per questo trattamento:
- Malattie autoimmuni
- Artrite reumatoide
- Sclerodermia
- Allergie stagionali e alimentari
- Complesso correlato alla Candida
- Infezioni croniche (compresa la cardiopatia associata alla Chlamydia)
- Eczema, psoriasi, altre lesioni cutanee

VIRUS e COINFEZIONI
Le coinfezioni sono una parte importante del trattamento completo di Lyme.
Le coinfections più importanti sono solitamente bartonella e babesia, e di solito vedo soprattutto bartonella.
I virus sono molto comuni e anche i parassiti sono importanti in alcuni pazienti.
Piu comunemente, il virus Epstein Barr sembra essere un'infezione riattivata che è sfuggita al sistema immunitario a causa della disregolazione del sistema immunitario che si verifica ad esempio nel lyme cronico.
In alcuni casi, in particolare quando l'affaticamento è il sintomo più diffuso, è molto importante testare e affrontare l'infezione da EBV.

Ci sono molte infezioni virali croniche - verruche, herpes simplex, herpes zoster e virus Epstein Barr che non devono essere trattate in modo diverso.
La maggior parte delle persone sono state esposte all'EBV da adulti e in alcuni casi erano a conoscenza dell'infezione originale perché le era stato diagnosticato una “mononucleosi”.
Molti sono stati esposti, hanno montato una risposta immunitaria, possono essere stati molto lievemente malati, ma poi non si sono mai ammalati di nuovo.
Un sottogruppo dei miei pazienti di Lyme ha questa infezione riattivata e cronica.
Spesso, a loro era stata diagnosticata una sindrome da affaticamento cronico, e come parte del lavoro della loro fatica avevano una serie di test fatti dai medici prima di vedermi.
Spesso questo include test per mononucleosi o per EBV.

Tuttavia, il test per EBV era di solito per l'antigene del capside virale di Epstein Barr Virus, che a meno che un anticorpo di tipo IgM sia positivo, non ti dice nulla.
L'anticorpo IgG contro questo antigene capsico virale mostra solo esposizioni passate.
L'antigene nucleare del virus Epstein Barr può essere utile, ma il test principale necessario è EBV-EA D (antigene precoce del virus Epstein Barr).

Eseguo prevalentemente questo test nei miei pazienti cronici di Lyme e il trattamento con un antivirale (farmaci ed erbe) potrebbe essere utile per la loro stanchezza.
Il Dr Martin Lerner e altri hanno pubblicato su questo.
Uno studio, pubblicato su "In Vivo" nel 2007, ha dettagliato il trattamento con valacyclovir in un sottogruppo di pazienti a cui era stata diagnosticata la CFS (sindrome da stanchezza cronica) e che erano positivi per EBV EA.
Fatica, battito cardiaco accelerato e funzione del muscolo cardiaco migliorate nei pazienti trattati rispetto al placebo.

Se positivo, spesso tratto con valacyclovir o famciclovir, insieme ad astragalo ad alte dosi.
Occasionalmente le erbe cinesi possono essere utili.
L'ozono e l'IV vitamina C possono essere utili.

Altre infezioni virali possono essere importanti pure.
È stato dimostrato che gli enterovirus sono
Di solito, mentre gli studi hanno dimostrato che **farmaci come il valacyclovir possono essere usati per le infezioni coinvolte in manifestazioni simili alla CFS, MCS ci vogliono alcuni mesi prima che gli effetti si realizzino.**
Io e altri abbiamo trovato clinicamente che alcuni rispondono magnificamente, e solitamente questi sono i pazienti che hanno una risposta dopo 2-4 settimane.
I trattamenti naturali che sono di nuovo utili includono l'ozono terapia, i fattori di trasferimento, la tintura AV di Byron White, l'Astragalo e altri prodotti erboristici.
L'ozono in particolare è una buona soluzione.
Di solito i pazienti avranno una prova di 3-4 trattamenti per due settimane. Se c'è una risposta parziale, il trattamento viene continuato.

In conclusione, quando l'affaticamento è una grande parte in un paziente, allora è necessaria una valutazione per le infezioni virali croniche e riattivate.
Alcuni pazienti rispondono molto rapidamente al valacyclovir o all'ozono terapia e per altri è uno dei componenti del trattamento che deve essere affrontato insieme al trattamento con lyme.

I*l nostro programma delle tasse è pubblicato qui per facilitare le domande da potenziali pazienti.*
Potrebbero esserci modifiche non incorporate in questo programma al momento della pubblicazione (maggio 2015).

Non è un elenco esaustivo dei test o dei trattamenti, ma copre le nostre procedure più comuni.

I sintomi e la diagnosi di ogni paziente sono individuali quanto il paziente stesso.

La tariffa per la tua consultazione iniziale è di $ 150 a $ 300 a seconda della quantità di tempo.

Le consultazioni con il dott. Ward sono $ 300 e le consultazioni con il dott. Chan per i casi correlati a lyme, inclusa la fibromialgia, la MCS e la sindrome da stanchezza cronica, sono $ 300.

Visite più brevi, per condizioni come problemi digestivi, colori muscolari, ecc. Sono $ 150 con Dr Chan.
Il nostro addetto alla reception ti aiuterà a capire quanto tempo dovrebbe essere prenotato.

Ciò include una cronologia completa e qualsiasi esame fisico necessario. Per la maggior parte dei pazienti, la durata è di un'ora. Le visite di ufficio successive sono da $ 80 a $ 150 per la consultazione, a seconda del tempo.
Se vieni per un trattamento, l'unica spesa è per il trattamento specifico; non vi è alcun costo aggiuntivo per una visita d'ufficio (a meno che non si svolga anche una consultazione prolungata).

Il seguente elenco riporta le tariffe per determinare i costi dei vari servizi forniti dal Dr Chan o dal Dr. Ward.

I di laboratorio variano anche nel prezzo.

Saremo felici di esaminare le analisi del sangue che porti, ma eseguiamo test di laboratorio più completi rispetto ai normali test di laboratorio.
Schermi di medicina convenzionale per malattie specifiche, mentre preferiamo lo screening per la salute generale.

Pertanto, preferiamo eseguire test completi e aggiornati.

Tuttavia, tutti i prezzi sono spiegati in anticipo e né i trattamenti né i test vengono eseguiti senza l'approvazione preventiva del paziente. Se le finanze sono un problema, i trattamenti e i test possono essere eseguiti in incrementi.

Programma delle tasse
I piani medici estesi coprono solitamente la cura naturopatica:
visite / servizi di ufficio, test di laboratorio o entrambi.

Nota: questo schema tariffario viene fornito per comodità ai pazienti per decisioni informate sull'assistenza raccomandata nel contesto di una valuta yy tazione.

Offriamo solo terapie IV ai pazienti attuali dopo una valutazione completa e un esame, e dopo aver discusso dei rischi e dei possibili benefici.

Consultazione

Trattamenti del dolore

Prolozoterapia $ 80

Test di laboratorio (vengono eseguiti solo i test ritenuti necessari per fornire un quadro clinico migliore o quello che aiuta a guidare e modificare il trattamento; questi sono discussi prima con il paziente)

Test convenzionali:
Troppo numerosi da elencare. Solitamente non costoso, con pannelli completi nel range di $ 100- $ 200.

Test avanzati di funzionalità e tossicità:
Screen allergia alimentare (esame del sangue per gli anticorpi IgG4 e IgE contro 100 alimenti) $ 320

Heavy Metal Screening: 6-24 ore su test di metalli pesanti o sfida $ 120

Valutazione steroidi surrenali delle urine 24 ore su 24: $ 320

Valutazione ormonale delle urine e ormoni sessuali a 24 ore $ 400

Funzione stress / surrenale - saliva $ 290

Pannello metabolico della tiroide (TSH, T3 libero, T3 inverso) $ 260

Pannello ormone femminile (11 campioni di saliva per un mese - 24 test) $ 500,00

Microbiologia delle feci (candida, batteri, sensibilità) $ 220

Macchie occidentali di Lyme: Igenex addebita direttamente al paziente $ 210 USD, spese di spedizione di $ 80 necessarie

Anticorpi Babesia duncani, Bartonella e Babesia microti: Igenex addebita direttamente al paziente $ 135 ciascuno, spedizione di $ 80 necessari

Bartonella, Mycoplasma ELISA: $ 30 ciascuno

Fry Labs imbratta il biofilm: $ 550

Fry Labs spalma per bartonella come organsims $ 400

Lyme Eli-spot $ 350

La clinica di cui vi parlo si occupa di tutto quello che leggete.
È un fabbricato tipo due nostre bifamiliari unite insieme.i
Fanno tanto altro, ma ho cercato di informarmi su quello che ci interessa: MCS, FM, CFS, Malattie Autoimmuni, Virus...e costi!