

# Medicina ambientale e MCS: il ruolo degli omega-3 e dei micronutrienti

Durata: 45 minuti

---

## 1. Introduzione e contesto

- Presentazione NORSAN
  - Obiettivo del webinar: capire **come supportare l'organismo in modo tollerabile e consapevole**
- 

## 2. MCS e ipersensibilità: comprendere il “terreno biologico”

- Cos'è la MCS e perché non è “solo una reazione”
  - Infiammazione di basso grado, sistema nervoso iper-reattivo, stress ossidativo
  - Perché le persone con MCS reagiscono anche a integratori “normali” e perché non tutti gli integratori sono uguali
- 

## 3. Perché gli omega-3 sono utili per MCS e sensibilità ambientale

- Ruolo degli omega-3:
    - infiammazione
    - membrane cellulari
    - sistema nervoso
  - Perché **non tutti gli omega-3 sono uguali**
  - Problemi comuni degli integratori standard (ossidazione, additivi, tollerabilità)
- 

## 4. Focus NORSAN: cosa rende i prodotti diversi e più adatti

- Filosofia NORSAN: qualità, purezza, trasparenza
  - Caratteristiche rilevanti per persone con MCS:
    - materie prime controllate
    - assenza di sostanze inutili
    - attenzione all'ossidazione
  - Come integrarli nella pratica quotidiana
-

## 5. Micronutrienti chiave: B12 e D3 ZREEN

- **Vitamina B12**
    - supporto a energia e sistema nervoso
    - importanza della forma e della tollerabilità
  - **Vitamina D3**
    - supporto immunitario
    - perché la forma vegetale è interessante per soggetti sensibili
- 

## 6. Messaggi conclusivi

- La MCS richiede rispetto, gradualità e qualità
- Tutto inizia dall'ascolto del corpo
- NORSAN come supporto nutrizionale

Relatore

### **Cristina Napoleone**

Tecnico Erborista, Naturopata e Consulente Nutrizionale, è Consulente Scientifico per NORSAN Italia.

Da anni lavora nel campo dell'alimentazione naturale e della nutraceutica, con un approccio integrato che mette al centro la persona. Il suo lavoro è orientato a far comprendere come stress, pensieri, emozioni e contesto di vita possano influenzare profondamente il corpo fisico e il benessere generale.

### ***Breve descrizione del webinar:***

Il webinar approfondisce i principi della medicina ambientale e della Sensibilità Chimica Multipla, con particolare attenzione al ruolo degli omega-3, della vitamina B12 e della vitamina D3. Verranno illustrate le caratteristiche e la qualità dei prodotti NORSAN, per supportare in modo sicuro e tollerabile chi presenta fragilità o sensibilità ambientale.